



Idén med denna bok är att dela med mig av de erfarenheter, jag fått genom många års arbete med undervisning av elever, och utbildning av hästar på alla nivåer. Min förhoppning är att mina erfarenheter kan vara till inspiration för tränare och ryttare och hjälpa dem till en större förståelse för deras arbete med hästar och undervisning. Många av mina erfarenheter har jag fått genom att själv göra misstag, men kan det hjälpa någon att undvika några av dessa, har en av mina önskningar med boken gått i uppfyllelse. Det är också min förhoppning, att en större förståelse för klassisk dressyr ska leda till att vi kan utbilda våra hästar på ett sätt som är acceptabelt - sett med hästens ögon.

Ingen kan idag påstå att det finns ett sätt som passar alla ryttare och tränare, att rida och undervisa på. Ingen har svaret på detta och alla har sina egna uppfattningar om hur det ska vara. Men det skulle också vara tråkigt om alla red och undervisade på samma sätt. Använd därför det som passar dig, i din ridning och undervisning och lämna resten.

Styrkan hos dem som verkligen har lyckats, är nämligen att de har varit modiga nog att utveckla ett eget system och en filosofi som pas-

sar dem. Men alla kan hämta idéer och inspiration genom att hålla öron och ögon öppna.

Ingen kan säga att de har lärt sig eller förstått något förrän de har upplevt det. Oavsett hur många ord vi hör och använder i undervisningen, så är det en förutsättning att eleven uppnår känslan när hästen svarar rätt. Ingen kan förmedla en känsla med ord. Prova själv att förklara för någon, hur bananer smakar, eller hur det känns att cykla. Omöjligt, eller hur? Man måste själv smaka på bananen för att veta hur den smakar och man måste själv uppleva hur det känns att hålla balansen på en cykel.

Något av det viktigaste är att vi får överblick. Det förutsätter att du arbetar systematiskt och har ett mål och en arbetsplan. Du ska komma till en punkt där du kan förenkla. Du kommer att få exempel på detta längre fram i boken.

Det är min förhoppning att denna bok kommer att hjälpa dig, att du provar några av bokens teorier och metoder och att du därigenom får den rätta känslan.

Lycka till – och mycket nöje!