

Velkommen til Positiv Ridning!



Vi mødes



Vi får undervisning



Vi gør fremskridt



Vi fejrer

Idéen med denne hjemmeside er, at den skal være et globalt mødested for alle, der er interesserede i heste og ridning. Her kan du

- læse og studere den teori, dressuren bygger på
- opnå en dybere forståelse af de mekanismer, der får hestene til at fungere og reagere, som de gør
- anlægge en positiv mental indfaldsvinkel og opnå bedre resultater
- få hjælp med at sætte mål
- lære at teste, om du og din heste arbejder korrekt
- få overblik over og system i træningen ved hjælp af skemaer
- printe skemaer ud, der kan være til hjælp ved planlægningen af undervisning og træning - så tit og så mange, du ønsker
- læse lærerige og inspirerende artikler om mange forskellige emner vedrørende heste og ridning
- læse om "månedens emne"
- deltage i diskussionsgrupper
- blive inspireret
- hente idéer til træning og undervisning
- få gode idéer fra andre trænere og selv bidrage med idéer
- bygge netværk ved at give oplysninger om dig selv til vores medlemsliste

Denne hjemmeside skal være en *kilde til information* - først og fremmest om træning - og med medlemmernes hjælp vil den være i stadig udvikling.

Vi tager med glæde imod *gode forslag og idéer* vedrørende træning, eller *billeder og tegninger*, der kan lette forståelsen af et emne. Har du lyst til at *skrive en artikel*, er du meget velkommen med dit indlæg. Alt det, du læser om, kan *være udgangspunktet for en konstruktiv diskussion*.

Vi ønsker at prioritere hesten og ridningen højest - hvem den gode idé kommer fra, har mindre betydning.

Det vigtigste formål med hjemmesidebogen er at give dig al den information, du behøver, samt hjælp med at sætte din viden i system, så du og din hest kan opnå bedre resultater. Med større viden kan du øge hestens holdbarhed, undgå spildtid og fuldt ud udnytte dine og din hests ressourcer.

Hvordan får du mest ud af at anvende denne hjemmeside?

Jeg vil foreslå, at du begynder med at læse forordet og introduktionen for at få et indtryk af filosofien i bogen.

Læs derefter kapitlerne i samme rækkefølge som i indholdsfortegnelsen.

Start altså med *grundridningen*. Når du kommer til *øvelserne*, skal du læse *Målet med at lave øvelser* først. De forskellige emner under Diverse, som f.eks. *longering* og *cavalettis*, kan du læse om, når du vil.

Du vil støde på mange links, som henviser til andre emner for at lette forståelsen, hvis du har brug for yderligere information.

Er du træner, kan du ud over inspiration og gode idéer også få hjælp med *planlægningen af din undervisning*.

Du kan få hjælp med at *sætte mål og prioritere*. Du finder skemaer i bogen, som du kan printe ud og udfylde, så ofte du vil.

Mange af de emner, jeg tager op her, er skrevet med det formål at være genstand for en *konstruktiv diskussion*, som vi naturligvis vil hilse dig velkommen til.

Jeg har valgt at skrive denne bog på internettet for at få så bred en diskussion som muligt og for at få så mange som muligt til at bidrage med gode idéer og synspunkter. Billeder eller tegninger, vi alle sammen kan lære af, vil som sagt være et velkomment tilskud.

Jeg vil slutte med at sige god fornøjelse med bogen og at ønske det bedste for dig og din hest.

Henrik